



ESCAMAR

École de Sports de Combat et d'Arts Martiaux d'Aubenas et sa Région
Association de type « loi 1901 », déclarée à la préfecture de PRIVAS (07)

2028 – 2019 : c'est la reprise !

NIHON JU-JITSU :

- ➔ Ados-Adultes : mardi de 19H30 à 21H30
et vendredi de 19H30 à 21H30
- ➔ Enfants : vendredi de 18H00 à 19H30

NOUVEAU : préparez la ceinture noire de
« Bâton-Canne » et devenez moniteur !

BÂTON et CANNE DÉFENSE :

- ➔ Ados-Adultes : Lundi de 19H30 à 21H30

DÉFENSE PERSONNELLE :

- ➔ Ados-Adultes : mercredi de 19H30 à 21H30

- Des enseignants diplômés
- Un collège des Ceintures Noires (1^{er} à 5^{ème} DAN FEKAMT) : préparation aux de grades Ceintures Noires tous les **jeudis de 18H30 à 21H30**
- Informations : www.escamar.fr

